

**„POŚWIĘĆ KILKA GODZIN WEEKENDU
- A MY NAUCZYMY CIĘ JAK SIĘ BRONIĆ I BYĆ BEZPIECZNYM”**

„Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”.

Zapraszamy na cykl szkoleń dla środowiska cywilnego – czyli dla każdego, kto chciałby poczuć się bezpieczniej i pewniej. Koordynatorem projektu jest Ministerstwo Obrony Narodowej. Organizatorem szkoleń – jednostki wojskowe.

Trenuj z wojskiem – sam i w grupie” – jest to podstawowe, krótkie, bezpłatne, profesjonalne przeszkolenie wojskowe, prowadzone przez wykwalifikowany personel wojskowy. Wojskowi instruktorzy będą zapoznawać ochotników z podstawami: obsługi broni, podstawy survivalu, podstawy taktyki wojskowej, walki w bliskim kontakcie, pomocy przedmedycznej, zachowania podczas alarmu i wiele innych.

Zapraszamy ochotników indywidualnie ale również i w zorganizowanych grupach, wszyscy będą mile widziani w naszych jednostkach.

Zajęcia są całkowicie bezpłatne. Gwarantujemy profesjonalne szkolenie, ubezpieczenie, wyżywienie oraz dobrze spędzony czas i przygodę z Wojskiem Polskim.

Aby wziąć udział należy spełnić 2 wymogi: wiek 15-65 lat oraz tylko polskie obywatelstwo. Wystarczy zgłoszenie do jednostki wojskowej imienia i nazwiska – można do tego wykorzystać wszystkie dostępne kanały (telefon, email, media społecznościowe oraz zgłoszenie osobiste) – wszystkie drogi są dopuszczalne.

W przypadku pytań można skontaktować się z najbliższym
Wojskowym Centrum Rekrutacji:

ppor. Katarzyna Zalewska email: katar.zalewska@ron.mil.pl
tel. 261 183 370

Pan Mariusz Sawa, email: ma.sawa@ron.mil.pl
tel. 261 183 378

Harmonogram „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”

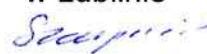
„Kilkugodzinne szkolenia będą odbywały się w całej Polsce – co sobota – począwszy od 9 września, aż do końca października. W województwie lubelskim szkolenia odbędą się:

- **w 19 Brygadzie Zmechanizowanej w Lublinie szkolenie odbędzie się 30 września 2023 r.**
- **w Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie szkolenie odbędzie się 14 października 2023 r.**

Więcej informacji na stronie MON:

[Rozpoczynamy czwartą – grupową edycję „Trenuj z wojskiem” - Ministerstwo Obrony Narodowej - Portal Gov.pl \(www.gov.pl\)](https://www.gov.pl)

Szef
Wojskowego Centrum Rekrutacji
w Lublinie


ppłk Piotr Szczepaniuk



**TRENUJ
Z WOJSKIEM
SAM I W GRUPIE**